

あかるいまち 21

No.1537 2022年9月28日
組合員活動推進課 082-532-1264

	9月	2022年度
組合員ふやし	109人	626人
出資金ふやし	865万円	6,941万円
純増	△130万円	240万円

寂地峡で千登山！と思いきや…

9月23日（木）に田方支部の里山ウォーキング班で寂地峡に行きました。支部ニュース『はつらつ』でお知らせしたところ己斐上支部からもお申し込みがあり、総勢12名で車に乗り合わせて向かいました。楽な道のりと思いき



や険しいところもあちらこちらに。ステッキや手すりを活用し、休憩をはさみながら無事に登り切れました。

途中にはきれいな滝もあり、景色を楽しみながら進むことが出来ました。ふもとの宇佐八幡宮では樹齢900年の杉に触れ、健康に長生きするぞと気合いを注入。ウォーキングの前後に体組成計と血圧計を使って健康チェックを行い、運動の成果も確認しました。

みなさん達成感のある顔で栗や里芋を購入し、無事に帰路へとつきました。

佐伯支部お出かけ班 玖島花咲く館 訪問



2022年9月24日（土）、佐伯支部で久々のお出かけ班が開催され、玖島花咲く館を訪問しました。けんこうの折り込みなどで参加者を集い、13の方が参加されました。

「玖島花咲く館」は、佐伯支部の運営委員さんのご家族が運営に携わっておられるのですが、「ここを是非玖島の交流拠点にしたい」と参加者のみなさんに熱い気持ちを語

ってくださいました。

そのあとは楽しみにしていたランチタイム。カツカレーを食べた方が、「カツがからっと上がっていて美味しい」と言われると、「家じゃこんなにちゃんお料理することないけんね」と嬉しそうにお話される方もいらっしゃいました。

今回の活動には、組合員さんのお友達も参加されました。生協への加入をお願いすると、快く加入してくださいました。楽しい活動を続けていくことで、これからも組合員さんの輪を広げていきたいです。

