

あかるいまち 21

No.1526 2022年7月29日
組合員活動推進課 082-532-1264

	7月	2022年度
組合員ふやし	91人	429人
出資金ふやし	2355万円	5162万円
純増	941万円	662万円

最期まで自分らしく生きるために～西区西支部～



7月20日（水）草津集会所にて西区西支部主催の安心サポート講座を開催しました。

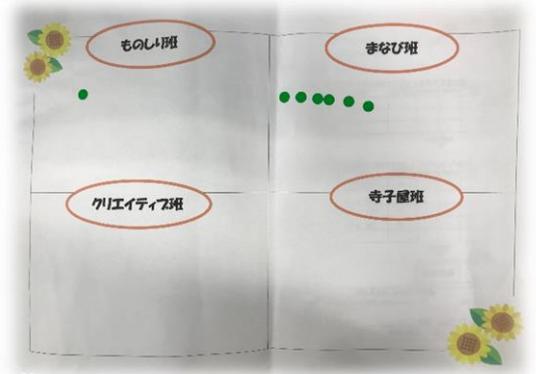
昨年までは庚午北集会所にて開催をしてきましたが、庚午支部が結成されたこともあり、開催場所を変更しました。草津地域の方を含め11名の参加がありました。

地域包括ケア部の東課長を講師に迎え、「最期まで自分らしく生きるために」というテーマで老活（おいかつ）について学習をしました。

「エンディングノートを書くのはなかなか難しいことですが、自身の置かれた状況によって何度書き換えてもいい。書くことが難しければつぶやくだけでもいい。自分の思いを大切な人に伝えることが重要だ。」と話され、会場からも既にエンディングノートを書いておられる方やお子さんに自分の思いをちゃんと伝えているという方もおられ、学びと交流を深めることができました。

また、長い間続けてきた「安心サポート講座」を班活動にすることに。班の名前を決めるにあたり、参加者のみなさんにいくつかの候補を挙げシール投票をすることに。結果、新班の名前は「まなび班」に決定しました。

今後もみなさんの要望を聞きながらためになる学習会を開催したいと思います。



好評!健康づくり YouTube 動画!

6月28日に開催した「けんこうチャレンジ2022 はじまるよ!交流会」で発表しました、「元気じゃけん定食」の料理動画をYouTubeに掲載しました♪

組合員理事のお2人が一生懸命作る姿に癒されますよ(*^^*)

広島市の方にも観ていただき好評でした。皆さんも、ぜひご覧ください!!

感想などございましたら組合員活動推進課までお知らせください☆



スマートフォン
タブレット用
QRコードはこちら

<https://www.youtube.com/watch?v=38d5L1B6w54&t=2s>