

# あかるいまち 21

No.1521 2022年6月 29日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	6月	2022年度
組合員ふやし	130人	333人
出資金ふやし	481万円	3062万円
純増	279万円	△73万円

## 横川・三篠支部と一緒にお手玉作り～中広手芸班～

6月23日（水）中広支部の手芸班を開催しました。前回に引き続き、田方支部から講師をお招きし、今回はお手玉を作りました。横川・三篠支部の方から「自分たちの支部でも手芸や折り紙などの班を作りたいと思ってるので参考のために参加させて欲しい」と声のかけがありました。「ぜひ、一緒にやりましょう！」と中広支部から熱烈な歓迎を♡♡ 初めは緊張されている様子でしたが、すぐに打ち解け楽しい時間になりました。作業を進める中で、お手玉の中身を「使わなくなった枕のビーズを持ってきたんよ」とお話をされ、「SDGsですね！！」と皆で盛り上がりました。

これからも、色々な支部や班の方と交流できたら良いなと思います。



## けんこうチャレンジ 2022 はじまるよ! 交流会

2022年6月28日、「けんこうチャレンジ 2022 はじまるよ! 交流会」がけんこうプラザ5階で開催されました。

全体で45人（オンライン含む）の参加。当生協からは16人の参加でした。

記念講演は広島県健康福祉局健康づくり推進課の島谷主査による「健康寿命延伸と食生活について」をテーマに、広島県民の健康寿命や、減塩、朝食の摂取、野菜の摂取について詳しいお話を聞く事ができました。参加者の感想でも、「日頃の野菜不足を実感している」方が多く、積極的に野菜を食べることを心がけたいという意見が多く聞かれました。

後半の交流会では、共催の各生協による取り組み内容の発表がありました。当生協から



は、健康づくり委員会担当理事による、「元気じゃけん定食」の動画を発表しました。男性理事さんが一生懸命料理を作っている様子は、見ていてとても微笑ましく、完成した料理が見えたときは、組合員さんからも歓声が上がりました。他の生協の発表も見ていてとても楽しく、自分たちの班活動に取り入れたいという組合員さんもいらっしゃり、新たな発見がたくさんあった交流会となりました。