

あかるいまち 21

No.1520 2022年6月 28日
組合員活動推進課 082-532-1264

	6月	2022年度
組合員ふやし	130人	333人
出資金ふやし	762万円	2773万円
純 増	275万円	△77万円

無印良品「まちの保健室」スペースで支部運営委員会開催

「無印良品？知らないよ～」 「行ったことはない。」という声に「無印良品のまちの保健室のフロアにオープンスペースがあり使用することができます。一度、運営委員会を開いてみませんか」とお誘いし、5月20日（金）に実現の運びとなりました。10時という時間もあって、店内の人通りも少なく、仕切られた空間ではないものの、落ち着いて話を進めることができました。主に支部総会の準備、打ち合わせ、今年度の担当についてなど話し合い、1年という時の流れの速さを感じつつ「去年はどうしたっけ？」 「忘れたねえ～」など笑いも交えながら会議が進みました。



広い空間で、気兼ねなく話ができ、運営委員会終了後は、買い物や食事をして帰宅される方もいました。たまには違う場所もいいものですね。

- 血圧・身長・体組成計が測定できるコーナーもあります。
- 火曜日は、井口・鈴が峰支部が百歳体操を開催しています
(10時30分から)

久しぶりに尿の塩分チェックをしました!

～観音天満支部～

6月14日に椎の実りんどう班でウロソルトペーパーを使った「尿の塩分チェック」をしました。最初に福島生協病院健診センターの天谷さんに講師をお願いし、高血圧と減塩についてお話をしていただきました。お話から料理の減塩のコツを学んだり、日々行っている工夫を交流したりしました。

お話のあとは尿の塩分チェックです。みなさん久しぶりの挑戦で懐かしいねえと話しながら検査準備。せーので検査を開始し、結果をみんなで見合いました。結果に安心した方や、気を付けなきゃとなった方も！けんこうチャレンジの取り組みに向け、現状を知る良い機会になりました。

