

# あかるいまち 21

No.1511 2022年5月 26日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	5月	2022年度
組合員ふやし	73人	191人
出資金ふやし	1036万円	1987万円
純 増	60万円	△201万円

## 支部総会特集

### 初めての支部総会 ～牛田支部～



5月12日（木）牛田集会所にて第1回牛田支部が開かれ、15名の参加がありました。

初めての支部総会だったので少し緊張気味でしたが、活動方針の説明では「とにかく楽しい支部活動をしたいと思います」と支部長さんの思いが伝わってきました。

後半は地域包括ケア部の竹本課長を講師にスフレイル予防体操を行いました。用意していただいた体

操の冊子はステップ1～3に分かれており、自分の身体に合った体操ができるし、冊子を見ながら自宅でもできると大変好評でした。

まだまだ手探り状態での活動ですが、より多くの方に班会や行事に参加していただけるようがんばります！！



### 南区東支部総会を開催しました

5月15日（日）東雲第一公園集会所にて南区東支部総会を開催しました。少し肌寒い日でしたが、参加者は19名でした。

支部の活動報告ではコロナ禍で公民館が利用できないこともありましたが、組合員さんや地域の方のフレイル予防、認知症予防など健康づくりのため工夫をしながら「人生100年をめざす会」を開催していることも報告されました。

後半は組合員の中原剛さんを講師に『「敵基地攻撃」と憲法9条』と題して学習会を行いました。準備してくださった資料をもとに具体的なお話も交えながらわかりやすく説明され、軍拡で平和は実現できないと強く訴えられていました。

