

あかるいまち 21

No.1505 2022年5月2日
組合員活動推進課 082-532-1264

	5月	2022年度
組合員ふやし	7人	125人
出資金ふやし	12万円	965万円
純増	△20万円	△282万円



すこやか会 春のピクニック

「春の花たちに出会いたい」と植物公園に行ってきました！

4月14日（木）あいにくの雨でしたが、色とりどりのアイスランドポピーとチューリップが咲き誇る花壇を上がり、まずは腹ごしらえ。そして一言自己紹介。少し肌寒さもありましたが、外で仲間と食べるお弁当は格別です。大温室をスタートに温室をすべて回りました。



まずは大きなバオバブの前で皆さん携帯をパシャパシャ。めずらしい木

や花の写真はもちろん、名前を憶えておくためにネームプレートもパシャリ。ゼラニウム展は多彩な花色と葉の模様が美しく、豪華なベラコニウムも展示されていました。「また、違う季節に来たいね」とあっという間の3時間でした。



今年度も楽しい活動を！！～安芸東支部総会～



4月21日（木）、中野公民館で安芸東支部総会を開催しました。あいにくの雨となりましたが、21名の参加となりました。前半は支部の2021年度の活動報告、そして2022年度の活動方針を提案しました。安芸東支部は2020年度に続き、5課題目標を達成することができました。

後半の企画では、地域包括ケア部東さんを講師に「最期まで自分らしく生きるために」というテーマで学習をしました。

参加者からは「エンディングノートを書くことに踏み切れずにいたけれど、自分の思いが変わるたびに書き直せばいい、と聞いて気が楽になった」との感想がありました。

65歳から75歳は誰に気兼ねすることなく元気で好きなことができる、人生何回目かの黄金期間ですという言葉も印象的でした。今年度より多くの方とつながりをつくり、楽しく活動していきたいと思えます。

