

あかるいまち 21

No.1497 2022年4月5日
組合員活動推進課 082-532-1264

	4月	2022年度
組合員ふやし	10人	10人
出資金ふやし	187万円	187万円
純増	△71万円	△71万円

「受援力」が大事! ~安芸中央支部~

3月18日(金)に昨年12月に立ち上げた安芸中央支部「スマイル班」の第1回目の班会を開催しました。組合員10名、職員3名の計13名の参加でした。

高齢者施設を見学したいという組合員さんからの声で誕生しましたが、コロナ禍ということもあり、施設に見学に行くのはなかなか難しい状況です。まずは高齢者施設にはどんな種類があるのかを学習しようということで地域包括ケア部の飯星さんを講師に招き、施設の種類や選ぶ際の注意点、入所に係る費用などについて学びました。

また、飯星さんは「今の日本の高齢者に必要なのは先のことを案じるのではなく、『受援力』を高めることです」と強く訴えられました。助けが必要な時に助けてと言える力を養い、いろいろな介護制度を利用し、最期まで自宅で安心して暮らせる、それこそが人間らしい生き方だと感じました。またSOSサインを出している方に気づく力も必要だと思いました。などの感想が出されていました。

学習会後の交流では次回は介護保険制度について学んでみたい、まずは地域の施設から見学してみようなど様々な意見もあり、とても楽しい班会となりました。



組合員交流会&茶話会 ~都支部~

3月26日(土)に、都支部で組合員交流会と茶話会を行いました。

交流会では、安産亭徳丸師匠による落語で、大雨が降っていることを忘れる程みんなで笑い楽しいひとときとなりました。いつも「また来てくださいね」と大人気の徳丸師匠です♪

続く茶話会では、来年度みんなでやりたいことについて話をしました。

「自分たちの健康づくりに関する学習会を行いたい!」との意見が出た所、認知症が一番気になる話が盛り上がり、運営委員会で改めて協議することになりました。

これからも、やりたいことや気になることをみんなで出し合って色々なことを学び楽しめる機会を作っていきたいです(*^^*)

