

あかるいまち 21

No.1489 2022年3月 3日
組合員活動推進課 082-532-1264

	3月	2021年度
組合員ふやし	5人	1292人
出資金ふやし	73万円	14412万円
純増	△26万円	532万円

嬉しいニュースが飛び込んできました！



3月3日、西区在住の理事さんより、毎月ご夫婦で1000円ずつ積み立て増資をしてくださっている組合員の方が、『けんこう』での理事長訴えなどを読んだから生協に協力したいと、今月は1万円ずつの増資してくれたんよ！』との電話がありました。ラストスパート月間期間中に大変うれしい報告です。その組合員さんは、体調不良の原因がなかなか判明しない中、福島生協病院内の複数の診療科で専門の医師に受診が進んで安心したと、生協病院ファンの方なんだそうです。ラストスパート月間中の組合員さんの声など、是非、組合員活動推進課にお寄せください。

健康づくり講座を開催します！

3月15日（火）に広島市との共催企画「健康づくり講座」を開催いたします。ぜひご参加ください♪

日時：3月15日（火）13：30～15：00

場所：けんこうプラザ5階

講演内容

- ①広島市における生活習慣病の現状と課題
- ②正しい知識で生活習慣病（糖尿病）に打ち勝とう！-かかりつけ薬局を持とう-

お申し込みは電話（082-532-1264）もしくは支部担当者まで♪

※感染状況により中止となる場合もございます。

生活の西版ガイド

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今後、本紙掲載の催しなどが延期・中止となる可能性があります。詳しい開催状況は、各催しなどの主催者にお問い合わせください。各施設の欄は通常の休館日を記載しています。臨時休館などについては、市HP(4ページ左上二次元コード)か各施設にお問い合わせください

子育て

健康づくり講座

市内に在住の人
3月10日(木)13:30～15:30
西区地域福祉センター3階
胸血中脂質が気になります

健康づくり講座

市内に在住の人
3月15日(火)13:30～15:00
生協けんこうプラザ(観音町16-19)
①市における生活習慣病の現状と課題
②正しい知識で生活習慣病(糖尿病)に打ち勝とう！-かかりつけ薬局を持とう-

電話(☎294-6235)で、先着50人

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など) ②肺がん、大腸がん検診 ③結核健康診断 ④骨粗しょう症検診

西スポーツセンター

72-8211 ☎272-8242

メロポ＆コモ予防 マット

サイエンス

40歳以上

3月9日、10日、17日の(木)、11:00～12:00

ヨガやピラティスの動きを取り入れたエクササイズ

各500円

直ぐか電話で

ワンポイントレッスン(プール編)

小学生以上の初心・初級者

3月9日出14:00～15:00

泳ぎ方や水中運動の方法をフリップポイントアドバイス

大人490円、高校生以下-65歳

3月1日号の広島市発行「市民と市政」にも掲載されています！