

# あかるいまち 21

No.1473 2022年1月7日  
組合員活動推進課 082-532-1264

	1月	2021年度
組合員ふやし	21人	1137人
出資金ふやし	364万円	11020万円
純増	216万円	451万円

## 学んだ！遊んだ！笑った！楽しかった～！ 吉島支部忘年会、20人で大盛り上がり！

12月23日（木）吉島支部の忘年会には20人が集い、午前の部では地域包括ケア部の飯星さんによる、よろず相談を受けての印象に残ったケースの報告。また、最近思うこととして、受援力（困ったときに「助けて」と言える力）の大切さが語られました。参加者からは具体的な質問とともに、「感動しました！」との感想も語られました。

お昼はおいしいサンドウィッチ、差し入れのミカン、手作りのムースをいただき、徳丸師匠の落語「時うどん」で大笑いし、そして憲法かるたで遊びました。

憲法かるたでは、運営委員の小谷さんのリードで楽しく遊びながら、憲法を学ぶことができました。正月に親戚の新年会で姪っ子らにプレゼントしたいと、かるたを5個注文する参加者もおられました。

最後に「笑いヨガ」で体を動かしながら大笑いして閉会しました。

楽しい一日となりました。



## 新年早々脳いきいきで頭すっきり！～吉島支部～

1月5日（水）吉島支部の脳いきいき班に竹本課長も参加し、13人が集いました。年末年始の出来事「孫が2年ぶりに来て、おさんどんが大変だったけど、とても楽しかった。」「親戚が集まり25、6人で新年会をした。」「古い掃除機を使っていたのを子供が見かねて、正月に吸塵力が強い新しい掃除機をプレゼントしてくれた。」などを参加者で報告していました。



脳いきいき班会では簡単な計算問題を解いたり、新聞の記事をみんなで読み合わせたりしました。新年にふさわしく、折り紙で「祝い鶴」を折りました。みなさん一生懸命にチャレンジ、手先を使って脳いきいき、次々とめでたい鶴が誕生しました。