

# あかるいまち21

No.1415 2021年7月5日組合員活動推進課 082-532-1264

	7月	2021年度
組合員ふやし	13人	344人
出資金ふやし	33万円	3,137万円
純増	△127万円	△919万円

## 横川・三篠支部けんこうチャレンジ訪問

横川・三篠支部では、6/29に口田なかよし保育園と高陽なかよし保育園に、6/30になかよし保育園の計3園にけんこうチャレンジのお願いに訪問しました。口田なかよし保育園と高陽なかよし保育園では、「毎年広島医療から配られてやっているよ」「ここで班会も開いているの」というお話が。なかよし保育園では以前訪問した際、あまりいい反応がなかったということでドキドキしながらの訪問でしたが、今回は快くお引き受けくださいました。さらに！準備していた枚数では足りないかも！とのことで、急遽地域に配って回る予定だったチャレンジをお渡しすることに！なんとも素敵な訪問となりました。



なかよし保育園へ訪問♪

## 五日市支部 訪問行動

6月30日（水）、けんこう仕分けの後手配りが休止となっている地域に、ひと足早い訪問行動に出かけました。やはりコロナの影響で皆さん思うように外出が出来ていないようで「体調は良くないけど、家の周りは歩いています」と、不調を訴えられる方が殆どでした。ワクチン接種、困りごとなどお聞きし、フレイル予防をかね「けんこうチャレンジ」のお勧めをしました。訪問件数12件対話7件、以前手配りされていた方のお知り合いの方が「近所なら配れるよ」と快く受けて下さいました。残りエリアの手配りお願いに来月も訪問を計画しています。



## けんこうチャレンジ始まりました☆彡

7月からいよいよけんこうチャレンジがスタートしました！

このチャレンジを通じて、生活習慣を見直し、健康づくりの習慣を身につけましょう。

