

# あかるいまち21

No.1398 2021年4月7日組合員活動推進課 082-532-1264

	4月	2021年度
組合員ふやし	70人	70人
出資金ふやし	359万円	359万円
純増	△392万円	△329万円

## 2021年度春のウォーキング企画～水鳥の浜公園～

4月18日（日）10時から中央・西部ブロック合同の「春」のウォーキングを開催しました。

コースは広電宮島線「修大協創中高校」から八幡川沿いの遊歩道を南下し広島南道路から廿日市方面に向かい「いろはビレッジ」でUターン。「なぎさ公園遊歩道」を散策しながらゴールの「みずとりの浜公園」時計塔まで約4km弱です。



組合員51名、要員15名が参加し元気に歩きました。前日からの雨で少し肌寒い感じではありましたが、スタート前、少し晴れ間ものぞき気持ちのいいスタートが切れるかと思いましたが、コース説明のうちに小雨がパラつき始め急いでスタートする一幕も。

皆さんそれぞれのペースで、事故や体調不良を訴える方もなく楽しく歩かれました。ゴール後、リハビリスタッフによる整理体操と、広島市の「ウォーキング認定制度」の紹介、「いきいき活動ポイント」の押印で、自由解散しました。

参加者は、ご夫婦、支部の仲間同士など多彩な顔ぶれで、普段生協の活動（学習会等）ではお会いできない方も多く参加されたように感じました。

参加された方からは「高低差もなくちょうどいい距離だった」「毎年このコースで良いかも」「公園トイレの整備が



必要と感じた」など感想が出されました。

コロナ禍で外出自粛も大切ですが、たまにはご近所さんやご友人と近くの公園を散策するなど、気分転換と体力づくりを続けましょう。

