

あかるいまち21 元気に生協強化月間

No.1366 2020年11月11日組合員活動推進課 082-532-1264

	11月	2020年度
組合員ふやし	46人	873人
出資金ふやし	309万円	10,132万円
純増	87万円	2,720万円

吉島支部「健康チェック班会」～班づくりに向けてGo!～

11月4日(水)10時～吉島市営住宅A棟集会所にて「健康チェック班会」を開きました。

先日の訪問行動で市営住宅の方にチラシを配り呼びかけ14名の方が来られました。血圧、体脂肪、握力、骨密度をチェックしました。

一人ひとりの健康チェックの後、学習会講師の地域包括ケア部の東課長から血圧測定の結果の見方や骨密度と骨粗しょう症予防について講演頂きました。骨密度では「カルシウムを摂る事は意外と難しもので、天気のいい日は外を歩くなど紫外線を浴びる事で骨を育てる事も大切です」と訴えられました。皆さん真剣な表情で聴かれていました。その後の個別相談でもお一人の方からご家族の介護等について質問されていました。測定スタッフとして参加した組合員さんは、見よう見まねで指導しながら参加者とおしゃべり出来て楽しい時間を過ごせました。



市営住宅での集まりは3回目となります。班結成を目指し学習会(去年は歯科班会)を開催してきましたが、「今回を機に班が結成できそうだ」と波田支部長さんからうれしい報告がありました。強化月間残り期間も楽しく頑張りましょう!

11月も順調にスタート

【地域支部】 11月の仲間増やし目標は「69」です!!

地域支部	月間目標	10月成果	11月成果 11日時点	合計	達成まで あと
仲間増やし	111件	42件	10件	51件	59件

※田方支部…訪問行動で名義変更いただいた方のご家族2名加入申し込み

※中区南支部…百歳体操参加者へ働きかけ4名の加入約束(まだ増えるかも!?)

- 班・運営委員会メンバー、つながりのある組合員さんに、家族まるごと組合員加入を進めましょう!!
- すべてのつながりを活かして、仲間増やしを進めましょう。