

# あかるいまち21

No.1334 2020年6月30日組合員活動推進課 082-532-1264

	6月	2020年度
組合員ふやし	115人	280人
出資金ふやし	1008万円	3041万円
純増	358万円	1369万円

## けんこうチャレンジの取り組みが進んでいます！ 横川三篠支部が今年もフレスタに申し入れ



6月25日（木）横川・三篠支部の健康づくり委員と支部長、担当職員で、フレスタ本部を訪ねました。昨年まで横川に本部がありましたが、今年安佐南区の緑井に移転。これまでのかかわりがある横川三篠支部が申し入れをしました。

フレスタには、毎年けんこうチャレンジの申し入れをしています。昨年は600人以上の従業員さんが取り組んで頂きました。

健康づくり委員さんから、今年もぜひ取り組んでいただくようお願いし、パンフ1000部を受け取っていただきました。

### 「けんこうチャレンジ2020」スタート集会

6月25日13時30分から生協けんこうプラザ5階会議室にて「けんこうチャレンジ2020」スタート集会を開催しました。当初5月29日に共催団体と予定していましたが、新型コロナウイルス感染対策の一環で中止となりました。今回は当生協の独自企画として開催しました。

「フレイル予防」では“指輪っかテスト”“イレブンチェック”など簡易的なフレイルチェックを行いました。「すこしお生活」では自宅の味噌汁やスープなどを少量持ち込み“塩分チェッカー”で測定しました。「つながり作り」では、インターネット回線を利用し離れた場所でも顔を見ながら話せる「リモート会議」を参加者全員で体験しました。広島医療生協と接続し、手を振りながら「けんこうチャレンジ頑張りましょう」と確認しました。



1時間の短い時間でしたが、集会前に披露した体操動画をDVDにしてほしいとの「要望」や各企画では「質問!」、「へえ〜」という声が出ていました。久しぶりの集まりでしたが参加者全員がいろいろな事を体験できました。全体で22名の参加でした。

