

# あかるいまち21 コロナに負けるな!

No.1324 2020年6月4日組合員活動推進課 082-532-1264

	6月	2020年度
組合員ふやし	3人	168人
出資金ふやし	160万円	2193万円
純増	157万円	1168万円

## 広めよう!けんこうチャレンジ

5月27日 佐伯区にある小学校で校長先生をされている方に、お会いする機会があり「けんこうチャレンジ」を広める広報活動を行ないました。

「きっずけんこうチャレンジ」のチャレンジコースを見られるや否や「今、児童が日常生活を送る上で重要な内容が挙げられていますね。」  
「最近、家庭環境が複雑になっているので、なかなかこれが出来ない(出来にくい)児童も増えていきますから、非常によい取り組みだと思います。」と云って頂きました。



私達が子どもの頃は、両親や祖父母に小言を云われながらできるようになっていたことが、近年、家庭環境が複雑になったからでしょうか、一昔前の“普通の生活習慣”がなかなか身につかなくなっている事に気づかされ、考えさせられました。同時に「けんこうチャレンジ」の有効性を感じました。

さあ、みなさん!「けんこうチャレンジ」の輪を広げましょう。

## 生協歯科ひろしまより情報提供いただきました

### 入れ歯のお手入れシリーズその①



### 入れ歯の取り外し方



#### 部分入れ歯



入れ歯の金具に指をかけます



金具に指をかけて上に持ち上げます

#### ★介護者の方も参考に★

- 指で押さえずに強く噛んで入れると入れ歯の金具が変形したり壊れる原因になります。
- 入らないときは一度戻してから入れなおしましょう。

#### 総入れ歯



入れ歯を手前に傾けて外します

入れ歯は使っていると人工歯がすり減ったり細かいヒビが入ることもあります。また、患者さんのお口の変化も起こります。入れ歯もご自分の歯も長く大切に使うために、歯科での定期検診をおすすめします。

生協歯科ひろしまでは、最期まで口から食べるアポートをさせて頂きます。

歯科往診もありますので、お気軽にご相談ください!