

あかるいまち21 コロナに負けるな!

No.1317 2020年5月8日組合員活動推進課 082-532-1264

	5月	2020年度
組合員ふやし	10人	114人
出資金ふやし	22.4万円	796万円
純増	▲38.8万円	320万円

広島中央保健生協公式 YouTube チャンネルご覧になりましたか!?

5月1日に youtube にアップされた、組合員活動推進課とリハ科が共同作成した『フレイル予防体操』。早速実践した人の感想が届いています♪

あまりアクセスしたことのない youtube でしたが、無事視聴できました。知り合いにも転送して、みんなでチャレンジしてみます!



素敵な動画ですね。自粛に負けないよう、できることをやりましょう!

早速利用してみました。いいと思います (^ ^)

その他にも、「ラジオ体操を毎日やってますよ」「家族で100歳体操を続けています」など、ご自分の健康づくりを報告してくださる方も。

あかるいまち 1315 号でご紹介した「**絵しいとり**」にも、反応いただきありがとうございます。

正解は、馬 → マントヒヒ → 人 → 鳥 → リス → スカンク でした。

職員も友達とやりましたが、意外と盛り上がりましたよ～
おうちでできることをして、元気に過ごしましょう!

広島駅に念願のトイレが完成!



理事会社保平和委員会で取組んでいた「あれ、おかしい」カードで出されていた、広島駅にトイレが欲しいとの要望が実現しました。昨年2月に出された「あれ、おかしい」カードに基づき、出された組合員さんと、まちづくり委員事務局、理事会社保委員会事務局の職員

が、昨年2度に渡り、南区の維持管理課と懇談していました。この要望は多くの市民からも出されていたらしく、議会でも取り上げられ、実現に至ったようです。また、もうひとつの要望であった、自由通路に年配者がちょっと腰を下ろせるベンチの設置についても議会で審議されているようです。

“暮らしの要求実現の取り組みが成果となって現れる”、これぞ、生協の活動の醍醐味!!ですね。