

あかるいまち21 元気にラストスパート

No.1301 2020年2月20日組合員活動推進課 082-532-1264

	2月累計	2019年度
組合員ふやし	52人	1241人
出資金ふやし	300万円	10111万円
純増	▲2.3万円	5774万円

庚午北けんこう麻雀班スタート!(^^)! ~西区西支部~

2月18日(火)に庚午中央会館にて第1回目の庚午北けんこう麻雀班を開催しました。きっかけは1月22日に庚午北吹矢班の方と手配りの方との交流会で、麻雀がやりたいというお声をいただいたことでした。会場探しや参加の声掛けなど組合員さんたちがご協力くださり、実現しました。当日の参加者は職員含め7名でした。



けんこう麻雀のルールを説明し、まずは実践。みなさん初めて?ではなかったのか比較的スムーズに進みました。「頭の体操になるね」「なかなかあがれないね」「どうしたらいいかね?」と和気あいあいと楽しい時間は過ぎました。

もっとたくさんの方に参加していただけるよう支部ニュースや吹矢班でも宣伝していこうと思います。庚午北地域でもう1つ班ができ、うれしい限りです。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました(^^♪

~体力を「さいかくにん」してみました!~

2月19日田方上集会所にて、第二回健康フェスタ In 田方が開催されました。昨年も大盛況にて終了しましたが、今年はパワーアップしての開催。昨年と同様、基本的な測定を行ない今年には“骨密度測定器”を導入して「骨の状態」までも“さいかくにん”しました。



参加者数36名にものぼり、新規加入2名・増資1名・大腸がん検診申込み2名ありました。

測定終了後には、支部の皆さんが作って下さった「橙の果汁を使用した“ち

らし寿司”を参加した方々と共に頂きました。



~心洗われたライアーコンサート~

2月12日(水)小雨模様の天候にも関わらず、福島生協病院2階虹の部屋で行われた、横川三篠支部主催のライアーコンサートに、組合員、病院の入院患者さん、職員など26名が参加しました。



ライアーとは「天使の竖琴」とも呼ばれる楽器で、優しい音に癒されるため、音楽療法にももちいられているそうです。心のざわつきを鎮め、気持ちを落ち着かしてくれました。

途中オカリナ演奏で、みんなで合唱する時間もあり「ゆき」「冬景色」「リンゴの唄」など楽しみました。アンコールの声も飛び出し、「通りゃんせ」でコンサートを終わりました。参加者からは「心洗われた」「懐かしい曲が楽しかった」など感想が寄せられました