

あかるいまち21

No.1287 2019年12月21日組合員活動推進課 082-532-1264

	12月累計	2019年度
組合員ふやし	83人	1,068人
出資金ふやし	575万円	8,424万円
純増	▲1,119万円	59万円

湯来支部 手配り者のつどい

12月7日（土）、杉並台コミュニティセンターで、湯来支部の手配り者のつどいを行いました。初めての開催でした。当日は理事1名、職員1名、手配り者5名の参加がありました。手配り者さん全員が参加できたわけではありませんでしたが、「ウォーキングがてらできるし、けんこうにもいいので楽しくやっています」「いつもポストに入れるだけだけど、組合員さんとお話できればいいね」などうれしいお声を聞くことができました。交流をしながらおいしいお寿司もいただきました。支部の班会に参加されたことから手配りをしてくださることになったと経緯をお聞きし、つながりは大事ななぁと再認識しました。次回の開催ではどんなお話が聞けるか今から楽しみです!(^)!



大腸がん検診学習会と

体力測定会で良いスタートを切れました～!



12月12日（木）プラザ5階にて大腸がん検診学習会&体力測定会を開催しました。短い時間の中で2つの企画でした。

大腸がん検診月間は福島生協病院池本先生に講師をお願いし、往診前の貴重な時間で講演していただきました。学習会には22名の方が参加されました。スライド資料を見ながら近年の罹患率の増加は食生活の欧米化である事や飲酒（1合～2合）による「大腸がん」の発生が飲まない方の1.4倍である事などを丁寧に教えて頂きました。参加者からも「毎年の大腸がん検診は陰性だが内視鏡はやった方が良いのか？」など質問がありました。最後に生活習慣が「がん」発生に起因している事を訴えられ学習会は終了しました。

学習会後はリハビリ科の竹本部長進行で体力測定会を行いました。握力や足趾力、タイムアップ&ゴーテストや開眼片脚立ち、30秒椅子立ち上がりテストを実施。竹本部長に一つ一つのテストについて評価や改善点を説明して頂きました。特に新メニューのタイムアップ&ゴーテストでは「もう一度やってみよう」と再チャレンジされる方もおられました。

