

あかるいまち21

No.1286 2019年12月19日組合員活動推進課 082-532-1264

	12月累計	2019年度
組合員ふやし	76人	1,061人
出資金ふやし	541万円	8,390万円
純増	▲1,092万円	86万円

三滝寺で、きれいな空気を満喫！

11月30日（土）観音天満支部歩こう班で三滝寺に行きました。日頃の行いが良いせいか、抜けるような青空に恵まれました。車で10分で、非日常の世界へ。

まずは空気が違う、おいしいんです。そしてゆっくりじっくり三滝寺を散策、もみじがちょうどよく紅葉していて、小川の水の音が心地よく、身も心もリフレッシュされました。

帰りには境内にある喫茶店にてうどんランチ、良く歩いたせいか、お腹もすいていておいしくいただきました。半日の小旅行でしたが、たっぷり英気を養いました。



「手洗い講座」に18人が参加し手洗いの大切さを実感

12月11日（水）プラザ5階にて感染症が流行るこの時期に手洗いやうがいの大切さを理解して頂くための「手洗い講座」を開きました。講師には広島共立病院医療安全管理室感染管理認定看護師の山下典恵さんと福島生協病院病棟看護師の中村友幸さんをお招きしました。この講座には組合員さん18人が参加されました。講座前に全員で「手洗いチェッカー」による洗い残しを確認。「親指の付け根が洗えてないね〜」や「爪の間が残ってるわ」と声が聞かれました。講師の山下さんは「手は見えないウィルスやばい菌がいっぱい」「30秒以上の流水でしっかり洗う」「濡れた手はしっかり乾燥させる」事など手洗いのポイントを解り易く説明してくださいました。また、アルコール消毒の薬剤には保湿成分が入っている物もある事やハンドクリームなどによる手荒れケアについてもお話いただきました。講座の最後に「あわあわ手あらいのうた」をみんなで一緒に実践しました。質問タイムでは「お店の入り口にある消毒剤は使った方が良いか？」の問いに「先ずはいろいろな方が触っている事を前提に使用してください。お店を出る時には手洗いしましょう」とアドバイスされました。参加者からは「いつもどおりに洗っていたら汚れの部分があったのでびっくりしました」「手洗いは無意識でしたが意識します」などの感想が出されました。

