

あかるいまち21 元気に生協強化月間

No.1267 2019年10月9日 組合員活動推進課 082-532-1264

	10月累計	2019年度
組合員ふやし	34人	715人
出資金ふやし	270万円	6,192万円
純増	155万円	1,041万円

9/30 東区南支部 エフロン班会 楽しく料理しました♪



前回の開催から3ヶ月、大変待ち遠しい班会開催となりました。今年は秋刀魚の収穫が少ないとのことで、つくねにするという調理法。三枚おろし、骨取り、たたきと先生の手さばきを見守りながら・・・作りました。塩は炊き込みご飯の鮭に振る程度で砂糖も使わず。キノコも空煎りで、油もほとんど使わない大変健康的なメニューを考えてくださいました。味もゆずや酢で爽やかで

* 鮭の炊き込みご飯・きのこサラダ・秋刀魚のつくね焼き・梨
~1食あたり 522 kcal, 蛋白質 19.5g、塩分 1.7g

した。皆でおしゃべりしながらの手作業も食事も、とても楽しく過ごせました。

第5回 熱戦！！保健生協スポーツ吹矢大会



10月4日（金）、第5回目となるスポーツ吹矢大会が開催されました。参加者29名、見学者9名となり、公式大会さながらの緊張感ある雰囲気の中で各選手が日頃の成果を発揮しました。吹矢大会は、各吹矢班から選出された実行委員が毎月1回集まり、企画・運営しています。お楽しみ企画は「吹矢クイズ大会」。今年の新たな試みとして吹矢大会実行委員が問題を考えた〇×クイズです。「あーでもない、こーでもない」と考えながら、皆さん楽しく答えを導きだすことができたのではないのでしょうか！？最後はお待ちかねの表彰タイム。今年は、1人でも多くの参加者に景品を持って帰ってほしいという実行委員会の思いから、様々な賞を準備しました。賞を取れた方もそうでない方も、また来年に向けての練習に励み、優勝を目指して頑張りましょう！

- | | |
|----|-------------------------------------|
| 1位 | 佐藤さん（己斐上） 132点
※パーフェクト賞も獲得されました！ |
| 2位 | 本永さん（己斐） 124点 |
| 3位 | 藤井さん（福島コスモス） 116点 |

本日10/9の加入 5件やったね！(^^)/ *****



中央居宅介護 1件

初成果！！おめでとう！！

10月の成果

34件



福島生協病院

3階病棟 1件

6階病棟 1件

生協さえき病院

事務課 1件

生協総務部 1件