

# あかるいまち21 元気に生協強化月間

No.1262 2019年10月1日 組合員活動推進課 082-532-1264

	10月累計	2019年度
組合員ふやし	2人	683人
出資金ふやし	9万円	5,931万円
純増	▲10万円	874万円

## 安芸中央支部 けんこう手配りさんとのつながりを深める訪問

9月20日（金）安芸中央支部ではいっせい訪問行動として矢野地区のけんこう手配りさんを訪問しました。理事、支部長、運営委員の5名、職員1名で9件訪問し3件の手配りさんと対話できました。今回の訪問目的は、矢野地区の担当運営委員の紹介し、手配りされている方とつながりを深める、けんこう手配り数の実数を把握する、大腸がん検診・けんこうチャレンジなどの紹介をして協力をお願いする事でした。矢野の町は道が狭く車での移動は困難でしたが、訪問で手配りの方とお話してきた事は良かったです。



## 己斐支部 訪問行動「班会に参加したい」



9月26日（木）己斐支部のいっせい訪問行動を行いました。職員3名、組合員4名で己斐本町を3コースに分かれ訪問しました。手配りに同行し、支部の行事やよろず相談窓口のご案内をしました。お留守も多かったですが、63件訪問し、23件対話ができました。新しい住宅と古くからの住宅が混在する地域で、高齢者の方にとっては駅まで歩くのは大変、地域の活動に参加したくてもどこでやっているのかわからない、今は健康なので福島生協病院にはかかっていないが、お世話になるなら福島生協病院だと思ってますよ～、班会に参加したいなど様々なお話を聞くことが出来ました。新たに手配りにご協力いただける方も見つかり、大変有意義な訪問となりました!(^)!

## 笑顔いっぱいチャレンジ企画 生協さえき病院ロビーにて

9月26日（木）14：00～生協さえき病院1階ロビーにてけんこう「チャレンジ企画2019コグニサイズ体操」を開きました。組合員12名の参加でした。生協さえき病院リハビリテーション科作業療法士の植村さんと塚根さんの指導の下、数を数えながら体を動かし、脳と筋肉を刺激しました。「数を数える」等、頭でほかの事を考えながら体を動か



すコグニサイズ体操では、前に突き出した手がグーの筈がパーになってしまうなど、思い通りにいかない結果に、参加者からの笑いがロビーに響き渡りました。参加者からは「DVDに録画して班会等でできないか?」「毎日続けてみたい」など感想が出され、最後に亀本理事が「けんこうチャレンジがまだの人は是非取り組んでほしい」と訴えられました。

