

あかるいまち21

No.1242 2019年6月24日組員活動推進課 082-532-1264

	6月累計	2019年度
組員ふやし	74人	250人
出資金ふやし	424万円	1770万円
純増	142万円	▲113万円

けんこうチェックでもチャレンジおすすめ♪美鈴が丘支部

6月はじめ、美鈴が丘支部のけんこうチェックで、測定の待ち時間にけんこうチャレンジのおすすめを行いました。普段から行事に来てくれる組員さんにおすすめしたところ、「毎日やるのを忘れそうだからねえ…」と最初は自信がなさそうでしたが、「ここにいるみんなで作るから、同じお口の体操で申し込んでみましょうよ」と運営委員さんが後押し。「じゃあやってみようか。忘れたらいけんから、途中で声かけてね」と、快く申し込んでくださいました。

今年的美鈴が丘支部の申し込み目標は80名。夏本番に向けて、みんなで健康づくりの輪をひろげていきます！



「けんこう麻雀班」スタート ～西区西支部～

6月5日(水)、草津かもめセンターで第1回目のけんこう麻雀班が開催されました。ご夫婦3組を含め10名の参加でした。まずリーダーと開催日程、時間、ルールの確認をしました。早々に決定し、早速実践(^)/

まずは男性陣に実践していただき、女性陣は後ろでやりとりを見ていました。聞きなれない言葉

がどんどん出て来て女性陣は???

見ているだけではわからないと女性陣も男性陣に指導を受けながら実践してみることに・・・

麻雀牌を並べることに苦戦しながら、男性陣にフォローしてもらいながらですが、「楽しいね～」と大盛り上がりでした(^)♪

開催までに時間がかかってしまいましたが、たくさんの方にご協力いただき、また1つ笑顔あふれる楽しい場所ができました。



「健康麻将」交流会

6月の18日(火)に健康麻将プラザ班は、午前の部の班と午後の部の班との交流会を行ないました。フルーツカフェを貸し切ったのランチ会で、35名集まりましたので、ちょっと壮観な感じの会でした。この会は、日ごろお世話されているコーチ役の方の快気祝いも兼ねて行ないました。

班の代表者や幹事役の方のお人柄やコーチ役の方の雰囲気もあり、和やかな交流会でした。他の場所での麻雀会とは違う生協プラザで行なう「健康麻将」が気に入って続けていられている方ばかりで、麻将で交流を深めてもおり、とても好ましく親しみやすい雰囲気となりました。

同じマンションにお住まいの方同士で、マンションの集会所で麻将会を開いてみたいという希望も出されるなど、今後も一層広がっていきそうな活動になりそうです。

