

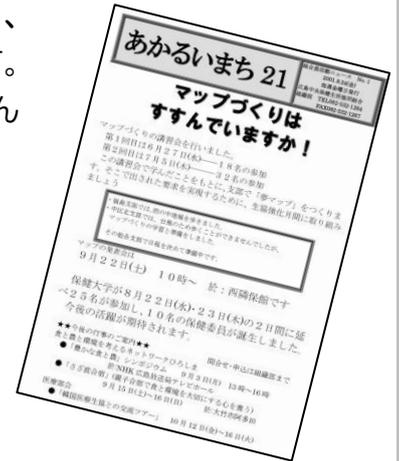
# あかるいまち21

	5月累計	2019年度
組合員ふやし	57人	151人
出資金ふやし	289万円	1048万円
純増	75万円	▲331万円

No.1234 2019年5月22日 組合員活動推進課 082-532-1264

## 1234号に寄せてあれこれ思いつくままに～

「あかるいまち21」今回は、なんと1234号です。  
第1号は2001年8月24日（金）でしたので実に18年近くが経過しています  
この間、幾人かの理事長さん、専務さん、組織部長さんの交代があり、  
また、その時々自分自身も思い浮かべると感慨深いものがあります。  
ちなみに、123号は（データが消えているので定かではありません  
が）2004年の2月ごろと思われます。  
そして、次の連番12345号まであと11111号で、そろ目です。  
数学的には当たり前なのでしょうが、ちょっとおもしろいですね。  
この号がお目見えするまではかなりの年月が経過し、保健生協を支  
える人や体制は変わっていくことでしょう。でも、「いつまでも健  
康でいたい」「安心してくらし続けたい」という人々の願いは普遍  
的なものです。そこに保健生協の活動のより所がありますね。  
頑張りましょう！第6次長計！実現しよう！保健生協の地域包括ケア構想！！～（F）



## 2019年度の活動がスタート 南区東支部総会♪

5月19日（日）、東雲地区にて南区東支部総会が開催され、組合員13名の参加がありました  
始めに、組活課の藤井課長から19年度の重点課題について説明があり保健生協の目指すまちづ  
くりとその実現の意義について学びました。

支部のまとめと方針、会計報告など終えたあとの意見交換タイムでは「かかりつけの病院を持っ  
てない人もいる。生協と連携している病院の一覧があればいい  
な」という声がありました。



その後は、認知症の話について支部担当の中村理事より手作りの資料を用いながらお話を聞きました。お話の後の茶話会では、  
参加者より「妻が認知症なので、自分は妻を笑わせるようにして  
いる。笑うことが認知症にはいいそうです」とのお話を聞くこと  
もできました。

## 「イオンでサロン」はじまりから6か月目に

イオンみゆき店からのお声かけで、2018年12月から始まり今月で6回目となりました。  
健康チェックを柱に掲げ、地域の方々と共に「健康」について学び、中央保健生活協同組合の良  
さを知って頂くきっかけになればとの思いで取り組んでいます。まだまだ手探り状態ではありま  
すが、非組合員のリピーターも増えつつあります。参加者は健康に興味があり前向きな方々が多  
く、ご近所のお友達を誘って来ているただけのようなサロンを夢見ています。

高知保健生活協同組合をお手本にして、イスの配置も考えました。継続は力なり！より身近に  
生協を感じてもらえるサロンを目指して、参加型（盛り上がる脳トレ、自己紹介、私の健康法な  
ど）の内容にも皆で知恵を絞り合い盛り上げていきたいと思えます😊😊😊