

あかるいまち21

	3月累計	2018年度
組合員ふやし	72人	1362人
出資金ふやし	1019万円	12645万円
純増	82万円	1491万円

No.1225 2019年3月28日 組合員活動推進課 082-532-1264

広島市/広島県主催の「ひろしま百歳体操大交流会」 500名の参加 霞南住宅いきいき百歳体操会も 「ひと言メッセージ」シートを提出し参加

3月25日に広島グリーンアリーナの小さなアリーナで、広島市と広島県主催による「ひろしま百歳体操大交流会」が開催され、広島市内各地から500人余りの参加者が集まりました。広島ホームテレビアナウンサーによる進行のもと、広島市の副市長の挨拶で開会され、安佐南区中筋の老人クラブでの取り組み実践と西区高須の市営アパートでの取り組み実践の発表がありました。中筋では皆勤賞・努力賞の表彰をしていることや、お花見・認知症サポート養成講座・編み物サークル・着物を楽しむ会などを体操の後にサロンの活動に取り入れておられるそうです。歯科の先生からオーラルフレイルのミニ講座の後は、6人ずつの輪になって活動交流を行いました。当生協からは、霞住宅いきいき百歳体操会の活動を紹介しました。生協の専門家による健康講座については大変に関心が高く、交流した方から次々と質問が返されました。多くの地域でこの百歳体操が熱心に取り組まれており、貴重な交流の機会となりました。また、このような企画がある時には、もっとたくさんで参加できるといいなと思いました。



中央保健でも広がっているいきいき百歳体操



東区北支部の班会 菓子工場見学

2月21日、いつもの戸坂福祉センターでの活動から外に出て、光町にしき堂本店の工場見学に出かけました。1月の班会で『「にしき堂」の見学にいきませんか?』のお誘いにみんな「行きます」と即決。当日は7名で見学させていただきました。食品工場ということもあり、異物が少し



でも混入しないために、時計などの貴金属も外し、マスク、帽子を身に着け、服もコロコロでほこりを取り、靴カバーをするなどなど徹底した衛生管理で最後にエアーをかけて入室です。中に入ると、あまーい香りがしてきてもうそれだけで幸せな気分。職員の方に製造過程を丁寧に説明していただき、出来立てのもみじ饅頭もいただきました。小学生に帰った気分でした。その後は、待ちに待ったランチタイム。おしゃべりも弾んだ幸せな一日でした。

ラストスパート月間 あと3日! 奮闘きらい

★井口・鈴が峰支部 増資のご協力が出資金増やし目標達成!!