

# あかるいまち21

No.1205 2019年1月15日組合員活動推進課 082-532-1264

	1月累計	2018年度
組合員ふやし	25人	1140人
出資金ふやし	264万円	1,009.9万円
純増	▲18万円	1305万円

## 「無事新年を迎えることができました」

### 豪雨災害地域にお住まいの方からうれしいお便り～



9日、東区馬木にお住いのMさんから、「無事に新年を迎えることができました」とのEメールが届きました。馬木は昨年の豪雨災害で被害の大きかった地域の一つです。Mさんは、7月の災害直後の災害地域組合員訪問で話を伺った方で、Mさんはお便りで、「・・・毎日のようにヘリコプターが上空を旋回していて、普通ではない状況を耳からもキャッチして、少々参っていました。人生初円形脱毛にもなり、自分が思った以上のストレスを身体は感じていたようです。訪問していただいたことは、とても心強かったです。ありがとうございました」と振り返られ、感謝の気持ちを伝えていただきました。災害地域への訪問行動で、多くの方から「訪問してくれてうれしかった」「ありがとう」の声が寄せられました。私たちもこの度の経験で、被害にあわれた方々のお気持ちを聞き、寄り添って差し上げることの大切さを学ばせていただきました。各支部でも、いざという時お互いを気にかけることができるよう、日頃からのご近所づきあいや生協の組合員同士のつながりを大切にしたいとの論議が進みました。地域の中で「生協の組合員でよかった」とあちこちで聞かれるよう、組合員の輪を広げていきたいですね。

## 大好評！廿日市支部の脳

### いきいき班会

8日、廿日市市大野東市民センターにて、廿日市支部脳いきいき班会が開かれ、15名と多くの参加がありました。脳いきいき5か条の確認や脳いきいきゲームなどのプログラムを進めながら、テレビで知ったおすすめのストレッチを教え合ったり、唱歌を手拍子に合わせて歌ったりと、笑顔いっぱいの2時間でした。廿日市支部の脳いきいき班は9月に結成、10月第1回目を実施して今回が4回目です。メンバーの中には認知症の方もおられ、ご家族と一緒に参加されています。ご家族からは、「普段は1時間も座ってられないのに、本当に楽しいんでしょうね。」と喜ばれています。

7回目の班会を終えた際には、認知機能をチェックするテストをして、これまでの脳いきいきの取り組みを評価します。「楽しくみんなで認知症が予防できているといいね」と皆さん期待されている様子でした♪



協同組合がよりよい社会を築きます