

あかるいまち21

2018年8月31日 No.1164 組合員活動推進課 TEL082-532-1264

	8月累計	2018年度
組合員ふやし	81人	391人
出資金ふやし	818万円	3696万円
純増	▲268万円	202万円

ひまわり体操（百歳体操）で、けんこうチャレンジ 30名申し込み！

8月30日（木）、ひまわり体操の終了後に、けんこうチャレンジの申し込みの訴えを担当職員が行い、30名がその場で申し込みされました。「広島県の健康寿命が女性は最低です、それを伸ばすには生活習慣をあらためましょう。そのために、健康チャレンジに挑戦しましょう。3分あれば、申し込みはがきが書けます。ペンも用意しています。今月一杯が期限です。ぜひ今書きましょう！」と訴えたところ、ほぼ全員がその場で書いていただきました。

いきいき百歳体操に参加されているみなさん、さすがに健康への関心は高いですね。

のびのびクラブ 親子で一緒に簡単ストレッチ

8/29 子育て広場「コープのびのびクラブ」では福島生協病院リハビリテーション科の椎野さんによるストレッチ講座が行われました。毎日、育児に奮闘しているママさんたちの疲れが少しでもとれたらと・・・

子どもをお腹の上に乗せたまま、あぐらをかいてその上に子どもを座らせてできるストレッチなど子どもと一緒にできるものをご紹介します。

ママさんたちからも「子どもと遊びながらできるのはいいですね〜♪」と好評でした。

この日は8月生まれのお友達のお誕生日会もしました(^)/みんなから祝福され、恥ずかしい・・・でもうれしい。そんな子どもの笑顔に癒されました。



発展しています八幡東支部！



今年の1月に再建したばかりの八幡東支部ですが、徐々に発展しています。

7年振りの総代会を4月に開き、新たな運営委員さんを1名、さらにものわすれ班に参加してくれた班員さん2名が運営委員に加わり、雰囲気が一気に明るくなりました。

またまた、石内のほうで「けんこう」手配りさんが1名増え、担い手の目標5名に対し、4名となりました。

そして出資金は、150万の目標に対し、42万円と28%の到達です。さらに新規積み立て増資が5名の目標に対し、2名

と確実に増えています。仲間増やしは今からですが、10月には日帰り湯来温泉ツアーも計画しており、それこそ数年ぶりのバスハイクとなります。

支部財政も生まれ、やっぱり支部があるといいですね、と運営委員さんも明るいです。