

あかるいまち21

No.1157 7月21日 組合員活動推進課 TEL082-532-1264

	月累計	2018年度
組合員ふやし	47人	295人
出資金ふやし	535万円	2550万円
純増	131万円	▲57万円

7/21「子どもの貧困」学習会&第1回社保連絡会は、 予定通り開催します。(13時30分よりけんこうフラザ5階)

この間の、豪雨災害支援活動の報告も行います。ぜひ多数ご参加ください!

.....

そろって物忘れや認知症の予防を 7/4 吉島脳いきいき班 誕生

班づくり・班会開催月間
目標達成まで
あと「1班」

吉島支部は、7月4日(水)に吉島福祉センターにて脳いきいき班会を行ないました。これは、5月の支部総会前にオープン講座として沖田元看護部長を講師に脳いきいき講座を開催し、参加された日頃つ



ながりのない方にも非常に好評であったため、班会として行っていくこととしたものです。

当日は14名の方が参加され、沖田さんのわかりやすく楽しいお話とゲームなどにより笑顔の絶えない班会となりました。

あらためて、認知症予防には、同時に2つの動作を行なう(文書を読むときも内容を理解しながら、「に」や「か」「お」の数を数えるなど)、そしてワクワク感やふれあいが大切であることを実感する事ができました。なにより、医療生協の良さを実感できる班会となりました。

七夕ウォーク(7/7)～高齢期運動連絡会～

7月7日、今年も20回目となる七夕ウォークが行なわれました。しかし、今年は残念ながら、豪雨の影響でJRやバスが運休するなどして交通手段が寸断されたため、ウォークの部分は中止し、交流会のみ行われました。それでも、交流会では、

色々な団体から集まった約50人余りのみなさんで、踊りやアコーディオンの伴奏での唱歌を歌ったり交流を深めました。また、日頃の活動の健闘を互いにたたえ合い、敬老パスの実現や社会保障の向上・憲法改正反対など、ますますシルバーパワーを発揮してよりよい社会を目指していくことを確認し合いました。

