

あかるいまち21

No.1150号 2018年6月30日 組織部 TEL082-532-1264

	6月累計	2018年度
組合員ふやし	76人	217人
出資金ふやし	1020万円	1524万円
純増	▲68万円	10万円

班誕生！ “歩こう班” ～観音天満支部～

6月23日（土）梅雨時には、さわやかな日、6名が集まり頼山陽史跡資料館へ行ってきました。その途上で平和通りの緑地帯で被爆したナツメの木を見つけ、米寿になる組合員さんから説明がありました。この組合員さんは、日銀の近くで被爆されており、そういうお話にみなさん声を傾けておりました。頼山陽史跡資料館ではみんなで記念写真撮影。これで解散ですが、これでは歩き足らないと、米寿の組合員さんはさらにデパートへ歩いていかれました。



班復活！ “脳いきいき班” ～南支部～

6月26日、南区支部で休眠状態だった「脳いきいき班」が活動を再開しました\(^o^)/ 職員含め8名の参加で、南区東支部からの見学者もありました。まず初めに、笑いケア道場に通う2名のインストラクターさんのもと、今話題のワールドカップにちなんで「乾選手イエーイ！笑い」やお馴染みの「ナマステ笑い」で班会がスタート。その後は南区支部長さんが準備して下さった柔らかいボールを使って体ほぐしの体操などを行いました。寝そべった状態で首やふくらはぎの部分にボールを挟んで体を揺らすだけで気持ちよく、血流も良くなりました。



最後に、新聞のクロスワードや間違え探して脳みそをフル稼働させ、班会終了後には皆さん達成感でいっぱいでした！心も体もスッキリ爽快な班会となりました♪

けんこうチャレンジ江田島の小学校へ今年も訪問しました！

6月14日、隆杉理事、隅田さん、組織担当部員で江田島市内の小学校を訪問しました。5校を訪問し、校長先生や養護の先生にお時間をいただき、「けんこうチャレンジ」についてご紹介しました。

昨年取り組んでいただいた切串小学校にキッズ用62部、大人用12部、三高小学校にキッズ用64部、大人用15部パンフレットをお渡ししました。柿浦小学校と大古小学校には見本のパンフレットをお渡しし、検討していただくことと

なりました。江田島小学校の校長先生との面談では、古田台小学校を訪問したお話をしたところ、以前赴任されていたということもあり、話に花が咲き、取り組んでいただけることとなりキッズ用100部、大人用14部お渡ししました。お昼からの短時間で小学校を回りましたが、「いい訪問になったね～」と話しながら帰ってきました

