

# あかるいまち21

No.1144号 2018年6月7日 組織部 TEL082-532-1264

	6月累計	2018年度
組合員ふやし	8人	217人
出資金ふやし	201万円	1524万円
純増	44万円	10万円

## キャッチアイや背景などフ口直伝～写真の撮り方教室

5月30日(水)プロの写真家、藤岡亜弥さんを迎えての「写真の撮り方教室」を開催しました。藤岡さんは数々の賞を獲得され、「川はゆく」などの写真集も出版されています。



会場には44名の参加者がデジカメを持って集いました。藤岡さんのお話は、時には聴衆の心をとらえ、笑いが沸き起こるほど盛り上がりました。

カメラが発明されておよそ170年、最初は1時間ほどカメラの前で静止して写していたカメラが日進月歩、いまや自動で調整し、一瞬のうちに連写できる便利ものとなりました。が、そういう中でも撮り方の心構えはあり、順光と逆光の区別、被写体の背景はどうするか、集合写真を撮る際には少なくとも3回以上はシャッターを押し、デジカメならではのその場での確認をすること。また、一人を撮る際にはそのモデルをその気にさせるのはどうするか、



上手なコミュニケーションで、「いいですね」「きれいですね」と声をかけることも大事。また生き生きとした顔にするため目に光を入れる(キャッチアイ)の技も教えていただきました。参加者にカメラマンとモデルになってもらい、みんなの前で撮影、爆笑も拍手も起こり楽しくためになる教室となりました。

## 「ぱぱぱぱぱ」5秒で滑舌測定 戸坂福祉センターまつり

6月3日(日)、東区北支部では戸坂福祉センターまつりに参加し、健康チェックを行いました。今年は看護師さん2名の応援もあり、より充実した測定・相談ができました。80枚用意していた記録用紙がすべて完売した後も数名の方が来られましたので実際には80名超えの参加者があり、大盛況に終わりました。



スペースの関係上、足趾力測定は出来なかったものの、滑舌測定は大好評でした。若くても滑舌チェックの結果が思わしくなく「来年またトライします!」という方もおられました。

まつりだけでなく、日頃の班会でも健康チェックは欠かさずに行い、健康維持に努めましょう

♪滑舌測定器のご予約は組織部まで♪

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合