

# あかるいまち21

No.1140号 2018年5月25日 組織部 TEL082-532-1264

	5月累計	2018年度
組合員ふやし	65人	131人
出資金ふやし	475万円	692万円
純増	▲380万円	106万円

## 「けんこうチャレンジ」古田台小学校を訪問!

5月24日、隆杉理事、田方支部の山下支部長さんと組織部員で古田台小学校を訪問しました。運動会の準備でお忙しい中、校長先生にお時間をいただき「けんこうチャレンジ」を紹介しました。



小学校独自でも食育、体力アップ、握力アップなど様々は取り組みに力を入れておられるそうです。学校での健康づくりの取り組みは生活リズムを戻すために夏休み、冬休み明けにされることが多いとのことでした。夏休み期間中は「けんこうチャレンジ」の活用を考えてみますと前向きなお返事をいただきました。

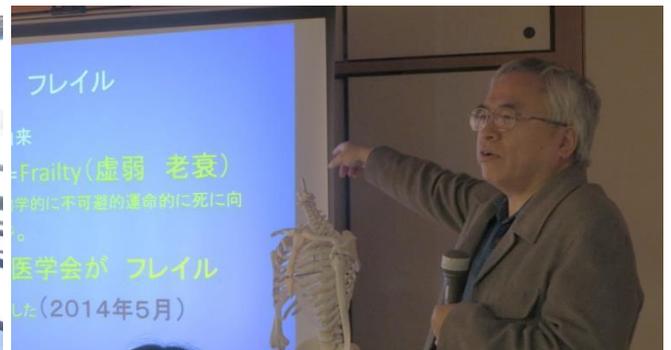
## 36名の参加で大盛況の支部総会 ～己斐支部～

5月20日(日)己斐西町集会所にて支部総会が開催されました。参加者は会場いっぱいの36となりました。総会記念企画は、なんと福島生協病院整形外科の杉本先生による「フレイル予防」のお話でした。ユーモアを交え分かりやすく説明してくだっ、参加者からは、「腰痛が辛い」「足が弱ってきた」「長時間歩けない」など、切実な悩みが次々に出され、丁寧に質問に答えていただきました。

先生が紹介された“杖よりも転ばぬ先のスクワット”という川柳に、みなさん頷いておられました。初めて参加してくださった方もおられて、懇談・会食中には自己紹介で交流を深め、笑い声の絶えないにぎやかな支部総会となりました。

杉本先生、大変お忙しい中での貴重なお休みの日に本当にありがとうございました!

## ☆流行らせましょう “杖よりも転ばぬ先のスクワット” ☆



協同組合がよりよい社会を築きます