

ラストスパート月間積立増資増やそう!

# あかるいまち21

No.1112号 2018年2月26日 組織部 TEL082-532-1264

	2月累計	4月～1月
組合員ふやし	59人	1140人
出資金ふやし	683万円	8857万円
純増	▲1316万円	1328万円

## 「けんこうチャレンジ2017」

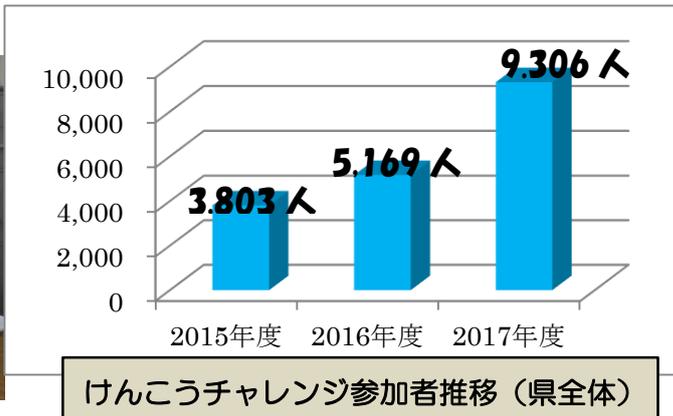
### 参加者9300人超え 広島県に実施報告



みなさま、けんこうチャレンジの修了記念の歯ブラシは届いたでしょうか。県生協連を主催として広島県全体で取り組むようになって3年目の今年、参加者数は昨年の5,169人を大きく上回り最終的に9,306人となりました。2月13日に県生協連の藤代次長と田中組織部長とで、広島県健康福祉局にけんこうチャレンジの実施報告と今後のことの相談に伺いました。

県としても広島県民の健康寿命の延伸を課題として、ヘルスケアポイントなど取り組んでおられるところです。広島県の健康づくりの方針は、①減塩②野菜をたくさん食べよう③朝食を食べようという3点を重点課題にする予定だそうです。いま広島県民の一日の野菜摂取量平均は270gだが、350gをめざし、ついでには「一皿多く野菜を食べよう」と呼び掛けたいということでしたので、2018年度のけんこうチャレンジのチャレンジ項目検討でも参考にしていきたいと思います。

けんこうチャレンジ実行委員会は、2018年度の参加目標を1万人として準備を始めました。健康づくりの輪をさらに広げていきましょう。



## 子どものけんこうチャレンジャーより

写真付きで嬉しい報告をいただきました。「次女は歯みがきが嫌いではなかったのですが、シールを貼りたい一心で歯みがきを頑張りました！結果、チャレンジが終わったいまもすっかり習慣になりました！」  
今年度は子どもチャレンジャーが増殖。来年もチャレンジしてね！！

