

あかるいまち21

No.1070号 2017年10月30日 組織部 TEL082-532-1264

組合員ふやし	160人	565人
出資金ふやし	890万円	5330万円
純増	196万円	368万円

10月地域での加入成果、ただいま46件! あと4件で50件達成です。明日までには是非!

八幡東 健康寿命を延ばす学習会「運動」

参加者13人がさわやかな汗!

10月20日(金)八幡東公民館での「いきいき百歳体操」体験会にスタッフも含め、13人が集いました。最初に三和地域包括支援センターの方から「いきいき百歳体操」の説明が行われ、その後生協さえき病院リハビリテーション科の中井理学療法士より、DVDを観ながら丁寧な説明を受けながら、みんなで「百歳体操」を体験しました。

「いきいき百歳体操」は、動きは非常にゆっくりなのですが、ゆっくりなだけ負荷がかかり筋力が鍛えられるようで、高齢者の転倒予防や、スムーズな歩行、全身の筋力強化に効果絶大です。

みんなでいい汗をかいた後は、五日市支部の小松支部長から八幡東支部再建への熱いエールが送られました。さわやかな学習会でした。



台風が近づくなかでも健康チェック

10月21日、東区北支部は「戸坂公民館まつり」で健康チェックを行いました。

雨こそ降っていないものの、台風が近づくと曇天の下、健康チェックがスタートしました。それでも、滑り出しは好調。公民館まつりへの来場者が多く、健康チェックコーナーにも、これからステージ出演だという方々や、毎年受けに来るといふ方など、次々と人が来ました。人が途切れることもなく、調子よく健康チェックをしていましたが、次第に空が暗くなり…やはり雨が降り出してしまいました。

去年に続いての雨です☔

そこから客足(?)が少し落ち着いたものの、午後もゆったりペースで続け、合計51人の健康チェックを行いました。

健康チェックが順調過ぎると、忙しくてなかなか生協のことをお話できませんが…地道に健康チェックをすることで、地域の人に少しでも生協のことを知ってもらう機会になっていると思います。



協同組合がよりよい社会を築きます