

	9月累計	4月～8月
組合員ふやし	3人	453人
出資金ふやし	7万円	693万円
純増	3万円	390万円

### 『エプロン班』

8月21日、東区南支部恒例のエプロン班が今年度初めて開催されました。今年度は少し遅いスタートとなりましたが、開催が支部ニュースで広報されると、みなさんお待ちかねだったのか、順調に申込がありました。

今回のメニューは『サラダづくし』。スパイスがきいた「炒めサラダ」、みょうがと白ネギたっぷりのドレッシングがかかった「茄子と豆腐の香味サラダ」、つけだれにトマトやオクラなどが入った「夏野菜の鶏つけそば」の3品を作りました。

どの料理もおいしいのはもちろん、野菜がたっぷりとれて夏バテ防止・美肌効果もあるという工夫されたメニューでした。特に香味サラダのドレッシングは「すぐに家でも作ろう♪」と好評でした。

長く続けているエプロン班ですが、栄養科のみなさんのご協力によって、毎回工夫されたメニューで新鮮な発見があります。

これからも楽しく続けていきたいですね。



### 横川三篠支部うたごえ班 本格始動!

横川三篠支部のうたごえ班は、地域のうたごえサークルに合流参加する形で活動しています。今年5月に誕生し、いろいろなうたごえサークルに参加しながら探していたホームベースとして選んだのが、堺町の「うたの広場」さん。8月19日は2度目の参加です。班の皆さんの感想から楽しさが伝わってきます。

-----班活動の記録より-----

○最初なので緊張していましたが、だんだん歌っていくうちに雰囲気慣れて楽しかった。あっという間の2時間でした。

○歌い終わった後の軽やかな気持ちはなんとも言えません。これが“心”!

○2回目ということで雰囲気にはすぐに溶け込みました。知らない歌とか、普段歌わないような歌もあり楽しかったです♪

○今回、ピアニストさんの演奏タイムもあり充実していました。



協同組合がよりよい社会を築きます