

けんこうチャレンジ2017!

あかるいまち21

No.1035号 2017年8月10日 組織部 TEL082-532-1264

	8月累計	4月～7月
組合員ふやし	26人	378人
出資金ふやし	413万円	3456万円
純増	150万円	633万円

南区東支部の原田さん ただいま、県内で190位

ひろしまヘルスケアポイントが1600ポイント突破!

健康づくり連絡委員としてもご活躍いただいている、南区東支部の原田さん。4月から毎日、ひろしまヘルスケアポイントの登録を進めてこられ、なんと!1600ポイントを超えたそうです!

「ひろしまヘルスケアポイント」は、けんこうチャレンジパンフ(大人用)の裏面に紹介があります。健康寿命の短い広島県で、健康づくりを日々進めることでポイントを貯め、スーパーマーケットの割引などの特典を受け取れるというものです。

原田さんは、4月から毎日体重を測り、適正体重を維持されることで15ポイント、そして毎日の歩数を登録することで、このポイント数に到達されたそうです。今は外も暑いので、歩数の方は減っているそうですが、何歩であってもヘルスケアポイントに歩数を登録する習慣は続けておられるそうです。

ひろしまヘルスケアポイントは登録を始めると、全県で何位になるか出てきます。元気な広島県民づくりに向け、けんこうチャレンジの取り組みと併せて、生協の中で流行らせましょう!ヘルスケアポイント登録が進んでおられる方、是非、組織部までご一報ください。



けんこうチャレンジへの参加で
ひろしまヘルスケアポイントが獲得できます!
※18歳以上の方が対象となります。

ひろしまヘルスケアポイントとは…
広島県が、幅広い年齢の県民の方に健康づくりに取り組む意欲を高めていただくこと、18歳以上の県民の方を対象に2017年3月からスタートさせました。健康づくりでポイントが貯まり、スーパーマーケットの割引など充実した特典がもらえます。
詳しくは [ひろしまヘルスケアポイント](#)

①ウォーキングとバランスのとれた食事を続けることなどで
ヘルスケアポイントを日々獲得!

②記念品をお送りする時に、アクセスコードを一緒に送ります
登録して30ポイントアップ!

対象
チャレンジ
コース
4①

けんこうチャレンジ 申込カード提出お済みですか?

「けんこうチャレンジ 2017」パンフレットを生協けんこうプラザおよび福島生協病院のタイムカードの横(1Fと7F)、組織部前に設置しています。どうぞご自由に、何枚でもお取りください。

これからお盆休みに入り、帰省したりされたり、日頃あまり出会う機会のない人にも会う機会があると思います。その際に勧められるように、いくつか手元に置いておくのはいかがでしょうか?もちろん、まだご本人が応募されていない方は、ご家族分も含めお持ち帰りください。

是非、けんこうチャレンジをきっかけにして、健康に良い事にチャレンジして生活習慣の改善に取り組んでみてください。そして、みんなで健康寿命を延ばせるようにしましょう。

<事業所からも行政や他団体に、けんこうチャレンジを広げています>

生協さえき病院事務課長さん。先日、中国四国厚生局(指導監査課)に定例報告で伺った際、「まさか、民間病院からのものは受け取らない?」と思われたけど、チャレンジ成功。すんなりとけんこうチャレンジパンフレット20部を渡すことに成功したそうです!

協同組合がよりよい社会を築きます