

出資金ふやし頑張ろう!

# あかるいまち21

No.1014号 2017年5月22日 組織部 TEL082-532-1264

	5月累計	4月
組合員ふやし	31人	103人
出資金ふやし	316万円	816万円
純増	▲368万円	321万円

## すこやか会総会開催!

「みんなですこやかな老後を作る会(すこやか会)」は、5月11日(木)参加者25名で総会を行ないました。

開会挨拶に続いて、藤原先生から中央保健生活協理事長として来賓挨拶、さらに、「広島県の医療構想」と題して講演していただきました。30分という限られた時間で、難しい医療制度などをわかりやすいお話しでした。国や県が支出する医療費や介護費を節約するため、机の上でつくられた計画が、医療や介護の現場で問題を起こし、地域に暮らす住民に負担を押しつけて超高齢社会を乗り切ろうとしていることがよく分かりました。日ごろの診療現場からの具体的な事例でのお話、その問題点がとても納得できるものでした。本日参加できなかった人のために、資料を求められる方々もいらっしゃいました。



講演の後は、2016年度の活動報告・2017年度の活動方針を決め、予算決算の報告と承認を行いました。今年度も楽しいバスハイクや新年会を行なうことを確認し、できれば高齢者として世の中に残しておきたい言葉や想いを形にする作業を、行なっていきたいと報告がありました。今年度の役員を選出し、すこやか会として頑張っていくことを確認し合い総会を終えました。

最後に、簡単な昼食を食べ、アコーディオンの伴奏で唱歌や平和の思いがこもった歌を大きな声で元気に10曲ほど歌って、楽しく交流もして散会としました。



## 己斐上支部総会

5月13日(土)、己斐上支部総会が行われました。参加者は例年より多く、30名を超える方々にご参加いただきました。新役員の紹介や総代の承認等行いました。

その後はミニ講座企画へ。昨年度けんこうプラザで開催されたラジオ体操に参加できなかった組合員さんにも紹介したいということで、リハビリ科より2名の講師にお越しいただき、ラジオ体操について指導をしていただきました。

第1体操は復習程度で終え、第2体操を中心に学びました。30名以上の参加者が一斉に体操をしたら会場内は熱気が立ちこめ、窓を開け気持ちの良い風を通し、健康的でさわやかな昼下がりを満喫できました。

体操の後は、脳の体操です。皆で一つの大きな和を作り、隣の人をリズムに合わせて叩きながら歌を歌います。8拍・4拍・2拍・1拍ずつ叩くため、混乱してしましますが、2つの動作を同時に行うことでいい刺激が脳に伝わり、認知症予防につながります。間違うと、つつい笑ってしまうのもこのゲームの面白さです。最後はビンゴゲームをして先着20名の方が景品をゲットして、無事今年度の総会は終了しました。

協同組合がよりよい社会を築きます